



### **Eine Woche Mountainbiken in den Dolomiten (Wolkenstein)**

Die Mountainbikegruppe um Günter Haritz, die sich jeweils mittwochs und samstags um 14 Uhr vor dem Radsportgeschäft in der St. Ilgener Straße 47 zu ihren Trainingsausfahrten trifft, kann auf ein besonderes Mountainbike-Highlight im Grödnertal in Wolkenstein/Dolomiten zurückblicken. Bereits einen Tag vor der Abfahrt wurden die 8 Räder im neu angeschafften Radtransport-Anhänger des MSC Leimen verstaut (Bild Anhänger mit Fahrrädern), so dass die Anfahrt dann ohne Verzögerung in den frühen Morgenstunden des 27. Juni los gehen konnte. Wolkenstein stand bei unserer Ankunft ganz im Zeichen des Mountainbikesports, fand doch der namhafte MTB Marathon World Championship Wettbewerb 2015 dort statt. Den MountainbikerInnen zuzuschauen ist schön - selber fahren jedoch schöner. In den frühen Nachmittagsstunden machten wir uns also zu unserer ersten Tour auf, die uns über St. Christina, Monte Pana, Saltria zur Zolliner Schweige führte. Wir gewannen einen ersten Eindruck von der Pracht und Vielfalt der Dolomiten aber auch von den steilen Anstiegen und Abfahrten über groben Schotter (Bild: Dolomiten). Ziel des zweiten Tages war die Seiser Alm und nach einem weiteren steilen Anstieg die Arnika Hütte. Hütten, in denen man gemütlich einkehren kann, gibt es glücklicherweise im gesamten Dolomitengebiet viele - einziger Nachteil: ein Bier kostet um die 5 Euro. Als Alternative bietet sich jedoch südtiroler Wein an, der deutlich billiger serviert wird. Am dritten Tag stand dann die Umrundung des Lang- und Plattkofels auf dem Programm, die die westliche Dolomitenkulisse von Wolkenstein bilden. Nach dem Asphaltanstieg auf das Sellajoch führte die weitere Route über den Friedrich August Weg - mit vielen Schiebepassagen - zur Plattkofelhütte und dann weiter über das Mahlknechtsjoch zum Gashaus Tirlir. Nach Wolkenstein zurück ging es über Saltria und Monte Pana. Gamsblutalm und Regensburger Hütte bildeten die Ziele am vierten und siebten Tag. Nach einem steilen Anstieg entschädigten uns jeweils blühende Almwiesen, einladende Hütten (einschließlich einer freundlichen Bedienung!) und schöne Singleabfahrten für die kräftezehrende Auffahrt. Nach einem vormittäglichen Einkaufsbummel durch Wolkenstein stand am fünften Tag eine Halbtagestour über das Sellajoch durch die Steinernen Stadt einschließlich schöner Singleabfahrt auf dem Programm. Als Königsetappe könnte man dann den Tourverlauf am sechsten Tag bezeichnen. Wieder ging es hinauf aufs Sellajoch, dann hinunter nach Canazei, dann wieder hinauf durch das beeindruckend schöne Val Duron zum Passo Duron und zurück über die Zallinger Schweige nach Wolkenstein.

Was macht eine gelungene Mountainbikewoche aus? Es sind nicht nur die tollen Touren durch eine beeindruckend schöne Bergwelt bei bestem Radfahrwetter - genauso wichtig war das gesellige Miteinander- dieser sehr gut harmonisierenden Gruppe, die neben einem "Liederabend" auch noch abendliche Meisterschaften im Tischtennis-Rundlauf ausgetragen hat.

*Mountainbikegruppe des MSC*